Loop Thera-Band®, Alta resistencia - Media

LOOP THERA-BAND®

Loop TheraBand® de alta resistencia, nivel Ligero. Banda circular de 8 cm para fuerza, equilibrio y rehabilitación del tren inferior. Portátil, cómoda y duradera. Se vende por unidad.

Intensidad: Media

Product description:

El Loop TheraBand® Alta Resistencia – Ligera es una banda elástica continua de 8 cm de ancho diseñada para entrenamientos de fuerza, estabilidad y movilidad, especialmente orientados al tren inferior. Su formato cerrado permite trabajar sin necesidad de nudos ni ajustes, reduciendo el desgaste y aumentando la vida útil del producto.

Esta banda es una herramienta fundamental para fisioterapeutas, entrenadores y centros deportivos, ya que facilita ejercicios seguros y progresivos para mejorar equilibrio, fuerza, control motor y activación muscular de caderas, glúteos y piernas. Su resistencia Ligera es ideal para usuarios principiantes, adultos mayores, rehabilitación o calentamientos técnicos.

Además, su diseño compacto y portable permite utilizarla en cualquier entorno: gimnasios, clínicas, estudios de pilates, entrenamientos personales o uso doméstico.

Resistencia Ligera: ideal para iniciación, rehabilitación y movilidad

Banda continua de 8 cm: cómoda, estable y sin necesidad de nudos

Perfecta para trabajo de tren inferior, estabilidad y equilibrio

Se vende por unidad

Especificaciones técnicas:

Tipo: Banda elástica circular (loop)

Ancho: 8 cm

Resistencia: Ligera

Sistema: Alta resistencia TheraBand®

Niveles disponibles: 4 resistencias progresivas (según gama TheraBand®)

Presentación: Unidad individual

Unidad de venta: Se vende por unidad

Ventajas técnicas:

No requiere atado, lo que prolonga la vida útil

Elasticidad constante y segura

Ideal para uso repetido en entornos profesionales

Gran portabilidad y facilidad de uso

Perfecta para activación muscular previa al ejercicio

Aplicaciones y ejercicios recomendados:Entrenamiento del tren inferior:

Activación de glúteo medio y mayor

Caminata lateral (lateral band walk)

Sentadillas con resistencia

Extensiones y abducciones de cadera

Trabajo de rodilla en cadena cinética cerrada

Rehabilitación y fisioterapia:

Recuperación de lesiones de cadera, rodilla y tobillo

Estabilidad y control neuromuscular

Fortalecimiento progresivo en fases iniciales

Readaptación funcional

Entrenamientos de rendimiento:

Warm-up técnico

Activación de glúteos previo a levantamientos

Trabajo propioceptivo dinámico

Preguntas Frecuentes (FAQs):¿Para quién es adecuada la resistencia ligera?

Para principiantes, personas mayores, fases tempranas de rehabilitación o movilidad.

¿Se puede usar para el cuerpo completo?

Sí, aunque está especialmente indicada para tren inferior.

¿Es necesario hacer nudos?

No, su diseño circular evita el desgaste y mejora la seguridad.

¿Se vende por unidad?

Sí, se vende por unidad.

Ventajas para tu centro deportivo o clínica:

Bajo coste y alta durabilidad

Ideal para clases colectivas, fisioterapia y entrenamiento funcional

Herramienta imprescindible para activar y corregir patrones de movimiento

No ocupa espacio y es fácil de higienizar

Compatible con progresiones profesionales TheraBand®

Reference: EL00402.00
EAN13: 87453151558
UPC: -