

PRODUCTO/PRODUCT: MANERALES DE NEOPRENO DE POLEA, SET DE 5 UNIDADES
NEOPRENE PULLEY HANDLES, SET OF 5 UNITS



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS / TECH SPECS

- Los agarres de polea optimizan el entrenamiento de los músculos de la espalda de forma específica gracias a su ángulo único.
- El set consta de 5 tipos de agarres: como agarre ancho, agarre medio en supinación, agarre medio en pronación, agarre cerrado en supinación y agarre cerrado en neutro.
- Su agarre es ergonómico y reduce la tensión en las muñecas y los antebrazos, para que puedas concentrarte en la espalda, los dorsales y los hombros.
- Fabricadas en acero sólido con un revestimiento de neopreno rugoso de color negro mate para un agarre firme y seguro.
- The cable pulley handles optimize targeted back muscle training thanks to their unique angle.
- The set consists of five grip types: wide grip, medium underhand grip, medium overhand grip, close underhand grip, and close neutral grip.
- Its grip is ergonomic and reduces strain on your wrists and forearms, so you can focus on your back, lats, and shoulders.
- Made of solid steel with a matte black, with neoprene coating for a firm and secure grip.



DIMENSIONES Y PESO / MEASURES AND WEIGHT

PL37000.00

- Set de 5 unidades / Set of 5 units
- Color / Color: negro / Black



PL40600.00

- Dimensiones / Dim: 70 x 16 x 17 cm
- Agarre en supinación (palmas hacia arriba) / Supinated grip (palms facing up).
- Enfatiza el trabajo de los bíceps y los músculos de la parte frontal del cuerpo / Emphasizes the biceps and muscles of the front of the body.



PL40700.00

- Dimensiones / Dim: 54 x 16 x 17 cm
- Agarre en pronación (palmas hacia abajo) / Pronated grip (palms facing down).
- Activa más los músculos de la espalda alta, como el dorsal ancho y el trapecio, y suele permitir levantar más peso. / It activates the upper back muscles, such as the latissimus dorsi and trapezius, and generally allows you to lift more weight.

