

## Plataforma Ajustable De madera O'Live Fitness



### **Cajón Pliométrico Ajustable – 3 Alturas en 1 para Entrenamiento Funcional**

Cajón pliométrico de madera con 3 alturas (50, 60 y 75 cm). Ideal para cross training, pliometría y ejercicios funcionales con una sola pieza versátil.

#### **Product description:**

El **Cajón Pliométrico Ajustable** está diseñado para ofrecer **versatilidad y rendimiento** en entrenamientos funcionales, cross training y ejercicios de potencia.

Fabricado en **madera resistente**, este cajón permite disponer de tres alturas diferentes (50, 60 y 75 cm) con solo cambiar su posición, optimizando el espacio y adaptándose a diferentes niveles de usuario o tipos de

Aquí un texto informativo

ejercicio.

Su uso es imprescindible en entrenamientos donde se trabaja la fuerza explosiva, la coordinación y la estabilidad, como los saltos pliométricos, step-ups, fondos o ejercicios con apoyo elevado.

***Diseño 3 en 1: 50, 60 y 75 cm en una sola pieza***

***Fabricación en madera robusta para uso profesional intensivo***

***Ideal para boxes de cross training, estudios funcionales y gimnasios***

**Composición y características técnicas:**

- 

**Material:** Madera de alta resistencia con acabados pulidos y cantos redondeados

- 

**Alturas disponibles según posición:** 50 cm – 60 cm – 75 cm

- 

**Superficie:** Antideslizante y estable para entrenamientos seguros

**Beneficios del material:**

---

Aquí un texto informativo

- 

La madera garantiza una gran durabilidad y resistencia al uso intensivo.

- 

Su construcción maciza proporciona estabilidad y seguridad en cada salto.

- 

Diseñado para soportar cargas elevadas y movimientos de alta intensidad.

### **Preguntas Frecuentes (FAQs):**

#### **¿Cómo se ajustan las alturas?**

Simplemente girando el cajón y apoyándolo sobre el lado correspondiente se obtiene la altura deseada.

#### **¿Para qué tipo de ejercicios se puede usar?**

Está diseñado principalmente para pliometría (box jumps, step-ups), pero también se utiliza para fondos, ejercicios con barra y cualquier entrenamiento que requiera una plataforma elevada.

#### **¿Es adecuado para principiantes?**

Sí, la altura puede ajustarse para progresar de menor a mayor dificultad, adaptándose a cualquier nivel.

---

Aquí un texto informativo

### **¿Necesita montaje?**

Generalmente se entrega montado. En caso contrario, incluye instrucciones para un montaje sencillo.

### **Ventajas para tu instalación deportiva:**

- Tres alturas en un único equipo, optimizando espacio y presupuesto
- Equipo esencial para entrenamientos funcionales y de potencia
- Robusto y seguro, diseñado para uso profesional intensivo
- Ofrece variedad y progresión en las rutinas de entrenamiento

Reference: EN50300.00  
EAN13: 8436554047864  
UPC: -