

Barra Olímpica Funcional Básica O'Live, 20 kg



Barra Olímpica Funcional Básica O'Live 20 kg –
Barra para Entrenamiento Funcional y
Halterofilia

Barra Olímpica Funcional Básica O'Live de 20
kg, con resistencia de 150 KPSI y carga
máxima de 650 kg. Versátil para fuerza y
levantamientos olímpicos. Se vende por unidad.

Product description:

La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live de 20 kg** es una opción versátil para gimnasios y centros deportivos que buscan una barra olímpica con un buen equilibrio entre prestaciones, resistencia y coste.

Diseñada específicamente para **entrenamiento funcional**, combina un nivel adecuado de

Aquí un texto informativo

rigidez y flexibilidad que permite utilizar una misma barra tanto en **levantamientos olímpicos como en ejercicios de fuerza con movimientos más lentos y controlados**, evitando la necesidad de cambiar de barra entre diferentes tipos de entrenamiento.

Con un **peso de 20 kg**, ofrece las características habituales de una barra olímpica orientada al entrenamiento de fuerza y constituye una opción polivalente para zonas de peso libre, entrenamiento funcional y preparación física.

Su construcción ofrece una **resistencia a la tracción de 150 KPSI** y admite una **carga máxima de 650 kg**, proporcionando una estructura sólida y fiable para entrenamientos regulares con diferentes niveles de carga.

Incorpora **doble marcaje en el moleteado**, proporcionando referencias para la colocación de las manos durante distintos tipos de levantamiento. Además, no dispone de moleteado central, favoreciendo un contacto más cómodo con el cuerpo en determinados ejercicios.

Como modelo de entrada, está especialmente indicada para instalaciones que buscan una solución funcional y competitiva para el entrenamiento habitual. No está concebida para condiciones de uso extremadamente exigentes o impactos intensivos y continuados.

Aquí un texto informativo

Peso de 20 kg.

Resistencia a la tracción de 150 KPSI.

Capacidad máxima de carga de 650 kg.

Equilibrio entre rigidez y flexibilidad.

Apta para levantamientos olímpicos y ejercicios de fuerza.

Doble marcaje para diferentes referencias de agarre.

Sin moleteado central.

Excelente relación entre prestaciones y coste.

Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo:** Barra olímpica para entrenamiento funcional.
- **Nivel:** Básico / entrada.
- **Peso:** 20 kg.
- **Resistencia a la tracción:** 150 KPSI.
- **Capacidad máxima de carga:** 650 kg.
- **Moleteado:** Doble marcaje.
- **Moleteado central:** No.
- **Comportamiento:** Equilibrio entre rigidez y flexibilidad.
- **Uso recomendado:** Entrenamiento funcional, levantamientos olímpicos, ejercicios de fuerza y preparación física.
- **Unidad de venta:** Se vende por unidad.

Ventajas de su construcción

Las características de la Barra Olímpica Funcional Básica O'Live de 20 kg proporcionan un buen equilibrio entre rendimiento y versatilidad:

Aquí un texto informativo

- Resistencia a la tracción de **150 KPSI**.
- Capacidad máxima de carga de **650 kg**.
- Peso de **20 kg**, adecuado para una amplia variedad de entrenamientos.
- Equilibrio entre rigidez y flexibilidad.
- Doble marcaje para facilitar las referencias de agarre.
- Sin moleteado central para mejorar el confort en determinados movimientos.
- Construcción resistente para un uso regular en instalaciones deportivas.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Barra polivalente para zonas de peso libre y entrenamiento funcional.
- Permite cubrir diferentes tipos de ejercicios con un mismo equipamiento.
- Buena relación entre prestaciones y coste.
- Adecuada para gimnasios con usuarios de diferentes niveles.
- Facilita la creación de múltiples puestos de entrenamiento con barras olímpicas.

Para el usuario

- Peso de 20 kg adecuado para entrenamiento de fuerza y levantamientos olímpicos.
 - Permite cambiar entre diferentes tipos de ejercicio sin sustituir la barra.
 - Doble marcaje que facilita la colocación de las manos.
-

Aquí un texto informativo

- Buen equilibrio entre estabilidad, rigidez y flexibilidad.
- Ausencia de moleteado central para un mayor confort en determinados ejercicios.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Cuánto pesa la barra?

Esta versión de la Barra Olímpica Funcional Básica O'Live tiene un **peso de 20 kg**.

¿Cuál es su capacidad máxima de carga?

Admite una **carga máxima de 650 kg**.

¿Qué resistencia a la tracción tiene?

La barra cuenta con una **resistencia a la tracción de 150 KPSI**.

¿Es adecuada para levantamientos olímpicos?

Sí. Su combinación de rigidez y flexibilidad permite utilizarla para levantamientos olímpicos y para ejercicios tradicionales de fuerza.

¿Tiene moleteado central?

No. La barra **no incorpora moleteado central**, proporcionando un contacto más cómodo con el cuerpo durante determinados movimientos.

¿Qué significa el doble marcaje?

Las dos referencias del moleteado facilitan la

Aquí un texto informativo

colocación de las manos para diferentes tipos de ejercicios y levantamientos.

¿Está indicada para un uso profesional muy exigente?

Es una barra de **nivel de entrada**, adecuada para entrenamientos regulares. Para instalaciones donde las barras estén sometidas continuamente a impactos y condiciones de uso extremadamente exigentes, es recomendable optar por modelos de prestaciones superiores.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Barra olímpica de **20 kg** versátil y funcional.
- Capacidad máxima de carga de 650 kg.
- Resistencia a la tracción de 150 KPSI.
- Adecuada para entrenamiento funcional, fuerza y levantamientos olímpicos.
- Doble marcaje para ampliar las posibilidades de entrenamiento.
- Buena solución para equipar gimnasios y centros deportivos buscando un **equilibrio entre rendimiento, durabilidad y coste.**

Reference: PL27000.00

EAN13: 8436554048298

Aqui un texto informativo

UPC: -