

Halfball para agilidad



Halfball – Entrenamiento de Equilibrio y Propiocepción Dinámica

Halfball para entrenamiento del equilibrio y la propiocepción. Ideal para fitness funcional y rehabilitación. Incluye guía de ejercicios.

Product description:

El **Halfball** es una herramienta versátil y lúdica diseñada para el **trabajo de equilibrio, estabilidad y coordinación neuromuscular**, ampliamente utilizada en entrenamientos funcionales, actividades grupales y procesos de rehabilitación.

Su diseño semiesférico permite trabajar tanto con la parte plana como con la curvada, ofreciendo diferentes niveles de inestabilidad para estimular la propiocepción, fortalecer el

Aquí un texto informativo

core y mejorar la postura. Es un recurso muy utilizado por entrenadores personales, fisioterapeutas y centros de entrenamiento funcional que buscan introducir variedad y diversión en sus rutinas.

Se venden en **pares** y están disponibles en **colores surtidos**, e incluyen una **guía de ejercicios (en inglés)** con propuestas de movimientos progresivos para usuarios de diferentes niveles.

Favorece la mejora del equilibrio y la estabilidad articular

Ideal para clases colectivas, circuitos funcionales o entrenamiento personal

También utilizado en procesos de readaptación y rehabilitación física

Composición y características:

-

Formato: Semiesfera compacta con superficie antideslizante

-

Colores: Surtidos (según disponibilidad)

-

Incluye: Guía de ejercicios en inglés

-

Aquí un texto informativo

Venta: Pares

Beneficios destacados:

- Mejora la propiocepción y el control motor
- Aumenta la activación del core y la estabilidad postural
- Herramienta versátil para entrenamientos dinámicos o de bajo impacto

Preguntas Frecuentes (FAQs):

¿En qué tipo de entrenamientos puedo usar el Halfball?

Es perfecto para sesiones funcionales, entrenamiento de core, rehabilitación, yoga, pilates o incluso clases colectivas dinámicas.

¿Se venden por unidad o en pack?

El producto se vende en **pares** para poder trabajar ejercicios simétricos o combinados.

¿Incluye ejercicios guiados?

Sí. Se entrega con una guía de ejercicios (en inglés) con recomendaciones de uso básico y

Aquí un texto informativo

progresiones.

¿Son adecuados para todos los niveles?

Sí, se puede ajustar la dificultad en función del tipo de apoyo, la superficie y los ejercicios seleccionados.

Ventajas para tu centro deportivo o gimnasio:

-

Añade un elemento innovador y divertido en tus clases

-

Mejora la percepción de valor de los programas de entrenamiento funcional

-

Herramienta compacta y de bajo coste con gran versatilidad de uso

-

Recurso ideal para grupos de todas las edades, desde principiantes hasta atletas

Reference: EN02000.01

EAN13: 8006531651027

UPC: -
